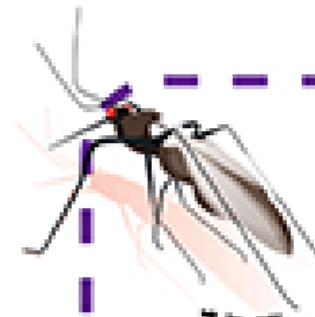


5 โรคภัยอันตราย ที่มาพร้อมหน้าฝน



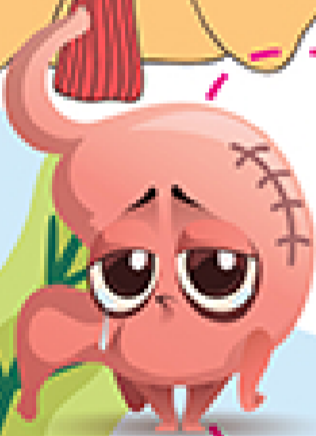
โรคติดต่อ ทางระบบหายใจ

- โรคไข้หวัดใหญ่
- โรคปอดอักเสบ



โรคติดต่อ ที่มียุงเป็นพาหะ

- ไข้เลือดออก
- โรคมาลาเรีย
- ไข้สมองอักเสบ
- โรคติดเชื้อซิกา
- โรคปวดข้อยุงลาย
หรือชิกุนคุนยา



โรกระบบทางเดินอาหาร

- โรคไวรัสตับอักเสบ A
- โรคอหิวาตกโรค



โรคติดต่ออื่นๆ

- โรคฉี่หนู
- โรคมือเท้าปาก

ภัยสุขภาพอื่นๆ

- อันตรายจากสัตว์มีพิษ เช่น งู ตะขาบ
- ภัยจากฟ้าผ่า
- อุบัติเหตุทางถนน
- ไข้พิษ

การป้องกัน

- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- รักษาร่างกายให้อบอุ่น
- ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำที่อาจปนเปื้อนสิ่งขับถ่ายจากหนู
- ดื่มน้ำสะอาด และรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่
- ระมัดระวังไม่ให้ถูกยุงและแมลงสัตว์กัดต่อย